



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kruhl-Habakuk, Olaf

□□: München

□□: 132

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:53

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 246)

□□□□□/□: 20 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:13	4:22	6	1:57	19	3:42	3.25	14:13	4:22	6	1:57	19	3:42
□□ 2	3.25	15:16	4:41	7	1:48	22	3:45	6.50	29:29	4:32	6	3:45	19	7:27
□□□ □□	3.25	15:24	4:44	6	2:02	25	3:45	9.75	44:53	4:36	6	5:47	20	11:05