



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Riedel, Torsten

□□: Walldorfer Rattenfänger

□□: 184

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:12

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 246)

□□□□□/□: 142 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 27(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:58	7:03	27	10:42	141	12:27	3.25	22:58	7:03	27	10:42	141	12:27
□□ 2	3.25	25:34	7:51	27	12:06	145	14:03	6.50	48:32	7:28	27	22:48	145	26:30
□□□ □□	3.25	25:40	7:53	27	12:18	141	14:01	9.75	1:14:12	7:36	27	35:06	142	40:24