



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Lechel, Hermann

□□: Seewolfjäger

□□: 139

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:16:13

□□: 7.09 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 246)

□□□□□/□: 144 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 44:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:39	7:16	13	8:54	145	13:08	3.25	23:39	7:16	13	8:54	145	13:08
□□ 2	3.25	24:26	7:31	12	9:19	141	12:55	6.50	48:05	7:23	13	18:13	141	26:03
□□□ □□	3.25	28:08	8:39	13	13:10	145	16:29	9.75	1:16:13	7:49	13	31:23	144	42:25