



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Fickert, Manfred

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 56

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:18:42

□□: 7.43 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 246)

□□□□□/□: 145 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	23:38	7:16	7	7:38	144	13:07	3.25	23:38	7:16	7	7:38	144	13:07
□□ 2	3.25	28:03	8:37	7	11:08	146	16:32	6.50	51:41	7:57	7	18:05	146	29:39
□□□ □□	3.25	27:01	8:18	7	10:11	143	15:22	9.75	1:18:42	8:04	7	28:01	145	44:54