



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Gockel, Angela

□□: Salzkotten-Scharmede

□□: 70

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:24:33

□□: 6.39 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 246)

□□□□□/□: 92 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	26:05	8:01	16	11:07	95	18:34	3.25	26:05	8:01	16	11:07	95	18:34
□□ 2	3.25	29:04	8:56	16	12:38	95	15:03	6.50	55:09	8:29	16	23:45	94	27:37
□□□ □□	3.25	29:24	9:02	16	12:55	92	15:19	9.75	1:24:33	8:40	16	36:20	92	42:32