



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Godel-Ehrhardt, Petra

□□: Bornheim

□□: 71

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:26:20

□□: 6.78 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 246)

□□□□□/□: 95 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 58:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	27:05	8:19	8	7:37	98	19:34	3.25	27:05	8:19	8	7:37	98	19:34
□□ 2	3.25	29:23	9:02	8	10:01	97	15:22	6.50	56:28	8:41	8	17:38	97	28:56
□□□ □□	3.25	29:52	9:11	7	9:46	93	15:47	9.75	1:26:20	8:51	8	27:24	95	44:19