



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Knoff, Matthias

□□: Kassel

□□: 560

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:31:15

□□: 14.47 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□□: 1 (of 244)

□□□□□/□: 1 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:16	4:04	2	0:02	8	0:18	3.25	13:16	4:04	2	0:02	8	0:18	
□□ 2	3.25	13:04	4:01	1	-	1	-	6.50	26:20	4:03	1	-	1	-	
□□ 3	3.25	13:10	4:03	1	-	1	-	9.75	39:30	4:03	1	-	1	-	
□□ 4	3.25	13:00	4:00	1	-	1	-	13.00	52:30	4:02	1	-	1	-	
□□ 5	3.25	12:47	3:55	1	-	1	-	16.25	1:05:17	4:01	1	-	1	-	
□□ 6	3.25	12:54	3:58	1	-	1	-	19.50	1:18:11	4:00	1	-	1	-	
□□□ □□	3.25	13:04	4:01	1	-	1	-	22.75	1:31:15	4:00	1	-	2	18:59	