



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Wolf, Kai

□□: ASV Kulmbach

□□: 539

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:36:19

□□: 13.70 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□□: 4 (of 244)

□□□□□/□: 4 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 1(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:58	3:59	1	-	1	-	3.25	12:58	3:59	1	-	1	-	
□□ 2	3.25	13:22	4:06	1	-	4	0:18	6.50	26:20	4:03	1	-	1	-	
□□ 3	3.25	13:20	4:06	1	-	2	0:10	9.75	39:40	4:04	1	-	2	0:10	
□□ 4	3.25	13:51	4:15	1	-	5	0:51	13.00	53:31	4:06	1	-	4	1:01	
□□ 5	3.25	14:16	4:23	1	-	7	1:29	16.25	1:07:47	4:10	1	-	4	2:30	
□□ 6	3.25	14:21	4:24	1	-	6	1:27	19.50	1:22:08	4:12	1	-	4	3:57	
□□□ □□	3.25	14:11	4:21	1	-	7	1:07	22.75	1:36:19	4:14	1	-	5	24:03	