



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schneider, Björn

□□: FH Runners Berlin

□□: 486

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:36:43

□□: 13.65 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 244)

□□□□□/□: 5 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 3(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:07	4:02	1	-	3	0:09	3.25	13:07	4:02	1	-	3	0:09
□□ 2	3.25	13:30	4:09	3	0:17	5	0:26	6.50	26:37	4:05	3	0:13	6	0:17
□□ 3	3.25	13:54	4:16	3	0:20	5	0:44	9.75	40:31	4:09	3	0:33	5	1:01
□□ 4	3.25	13:58	4:17	3	0:33	6	0:58	13.00	54:29	4:11	3	1:05	5	1:59
□□ 5	3.25	14:12	4:22	3	0:48	5	1:25	16.25	1:08:41	4:13	3	1:53	5	3:24
□□ 6	3.25	14:12	4:22	3	0:37	5	1:18	19.50	1:22:53	4:15	3	2:30	5	4:42
□□□ □□	3.25	13:50	4:15	3	0:31	5	0:46	22.75	1:36:43	4:15	3	3:01	6	24:27