



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Müller, Jörn

□□: LT Freigericht

□□: 448

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:39:57

□□: 13.66 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 244)

□□□□□/□: 9 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:12	4:22	5	0:58	14	1:14	3.25	14:12	4:22	5	0:58	14	1:14	
□□ 2	3.25	13:43	4:13	3	0:39	8	0:39	6.50	27:55	4:17	4	1:35	10	1:35	
□□ 3	3.25	14:11	4:21	2	1:01	8	1:01	9.75	42:06	4:19	3	2:36	9	2:36	
□□ 4	3.25	14:26	4:26	3	1:26	10	1:26	13.00	56:32	4:20	3	4:02	9	4:02	
□□ 5	3.25	14:12	4:22	2	1:25	5	1:25	16.25	1:10:44	4:21	3	5:27	10	5:27	
□□ 6	3.25	14:46	4:32	3	1:52	9	1:52	19.50	1:25:30	4:23	3	7:19	9	7:19	
□□□ □□	3.25	14:27	4:26	2	1:23	8	1:23	22.75	1:39:57	4:23	3	8:42	10	27:41	