



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Brachmann, Georg

□□: Herzog-Georg Nachtlaufteam Meiningen

□□: 322

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:41:52

□□: 12.96 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 244)

□□□□□/□: 10 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 1:41:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:02	4:00	1	-	2	0:04	3.25	13:02	4:00	1	-	2	0:04	
□□ 2	3.25	13:32	4:09	1	-	6	0:28	6.50	26:34	4:05	1	-	5	0:14	
□□ 3	3.25	14:14	4:22	1	-	9	1:04	9.75	40:48	4:11	1	-	6	1:18	
□□ 4	3.25	14:32	4:28	1	-	11	1:32	13.00	55:20	4:15	1	-	7	2:50	
□□ 5	3.25	15:10	4:39	1	-	14	2:23	16.25	1:10:30	4:20	1	-	9	5:13	
□□ 6	3.25	15:42	4:49	2	0:02	21	2:48	19.50	1:26:12	4:25	1	-	10	8:01	
□□□ □□	3.25	15:40	4:49	2	0:30	21	2:36	22.75	1:41:52	4:28	1	-	11	29:36	