



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hofmann, Sascha

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 386

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:42:27

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 244)

□□□□□/□: 11 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:32	4:28	6	1:18	18	1:34	3.25	14:32	4:28	6	1:18	18	1:34	
□□ 2	3.25	14:09	4:21	4	1:05	12	1:05	6.50	28:41	4:24	5	2:21	16	2:21	
□□ 3	3.25	14:24	4:25	4	1:14	12	1:14	9.75	43:05	4:25	5	3:35	14	3:35	
□□ 4	3.25	14:36	4:29	4	1:36	12	1:36	13.00	57:41	4:26	5	5:11	14	5:11	
□□ 5	3.25	14:41	4:31	4	1:54	11	1:54	16.25	1:12:22	4:27	4	7:05	12	7:05	
□□ 6	3.25	14:59	4:36	5	2:05	11	2:05	19.50	1:27:21	4:28	4	9:10	11	9:10	
□□□ □□	3.25	15:06	4:38	4	2:02	13	2:02	22.75	1:42:27	4:30	4	11:12	12	30:11	