



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Mucha, Jan-Eric

□□: SCC Berlin

□□: 446

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:43:15

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 244)

□□□□□/□: 13 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:20	4:06	3	0:06	9	0:22	3.25	13:20	4:06	3	0:06	9	0:22
□□ 2	3.25	14:11	4:21	5	1:07	13	1:07	6.50	27:31	4:14	3	1:11	9	1:11
□□ 3	3.25	14:54	4:35	5	1:44	19	1:44	9.75	42:25	4:21	4	2:55	10	2:55
□□ 4	3.25	14:57	4:35	5	1:57	15	1:57	13.00	57:22	4:24	4	4:52	13	4:52
□□ 5	3.25	15:06	4:38	5	2:19	13	2:19	16.25	1:12:28	4:27	5	7:11	14	7:11
□□ 6	3.25	15:36	4:47	6	2:42	19	2:42	19.50	1:28:04	4:30	5	9:53	13	9:53
□□□ □□	3.25	15:11	4:40	5	2:07	15	2:07	22.75	1:43:15	4:32	5	12:00	14	30:59