



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Becker, Torsten

□□: LG Mörfelden-Walldorf

□□: 313

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:45:35

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 244)

□□□□□/□: 16 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:47	4:32	6	1:49	25	1:49	3.25	14:47	4:32	6	1:49	25	1:49	
□□ 2	3.25	14:51	4:34	5	1:29	23	1:47	6.50	29:38	4:33	5	3:18	22	3:18	
□□ 3	3.25	14:56	4:35	4	1:36	21	1:46	9.75	44:34	4:34	5	4:54	22	5:04	
□□ 4	3.25	14:56	4:35	3	1:05	14	1:56	13.00	59:30	4:34	4	5:59	19	7:00	
□□ 5	3.25	15:17	4:42	3	1:01	16	2:30	16.25	1:14:47	4:36	4	7:00	18	9:30	
□□ 6	3.25	15:21	4:43	3	1:00	14	2:27	19.50	1:30:08	4:37	4	8:00	17	11:57	
□□□ □□	3.25	15:27	4:45	6	1:16	19	2:23	22.75	1:45:35	4:38	4	9:16	17	33:19	