



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Mordas, Claudia**

□□: TUSEM Essen

□□: 445

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:46:58

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□□: 20 (of 244)

□□□□□/□: 3 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:48	4:33	1	-	4	0:56	3.25	14:48	4:33	1	-	4	0:56
□□ 2	3.25	15:10	4:39	1	-	3	0:31	6.50	29:58	4:36	1	-	3	1:27
□□ 3	3.25	15:28	4:45	1	-	4	0:45	9.75	45:26	4:39	1	-	3	2:09
□□ 4	3.25	15:33	4:47	1	-	2	0:40	13.00	1:00:59	4:41	1	-	3	2:49
□□ 5	3.25	15:21	4:43	1	-	2	0:17	16.25	1:16:20	4:41	1	-	3	3:06
□□ 6	3.25	15:27	4:45	1	-	2	0:19	19.50	1:31:47	4:42	1	-	3	3:25
□□□ □□	3.25	15:11	4:40	1	-	3	0:40	22.75	1:46:58	4:42	1	-	3	4:05