



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Mordas, Claudia

□□: TUSEM Essen

□□: 445

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:46:58

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□□: 20 (of 244)

□□□□□/□: 3 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:46:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:48 | 4:33 | 1 | - | 4 | 0:56 | 3.25 | 14:48 | 4:33 | 1 | - | 4 | 0:56 | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:10 | 4:39 | 1 | - | 3 | 0:31 | 6.50 | 29:58 | 4:36 | 1 | - | 3 | 1:27 | |
| □□ 3 | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 1 | - | 4 | 0:45 | 9.75 | 45:26 | 4:39 | 1 | - | 3 | 2:09 | |
| □□ 4 | 3.25 | 15:33 | 4:47 | 1 | - | 2 | 0:40 | 13.00 | 1:00:59 | 4:41 | 1 | - | 3 | 2:49 | |
| □□ 5 | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 1 | - | 2 | 0:17 | 16.25 | 1:16:20 | 4:41 | 1 | - | 3 | 3:06 | |
| □□ 6 | 3.25 | 15:27 | 4:45 | 1 | - | 2 | 0:19 | 19.50 | 1:31:47 | 4:42 | 1 | - | 3 | 3:25 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:11 | 4:40 | 1 | - | 3 | 0:40 | 22.75 | 1:46:58 | 4:42 | 1 | - | 3 | 4:05 | |