



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Gebhardt, Jens

□□: Oerlinghausen

□□: 362

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:47:13

□□: 12.31 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 244)

□□□□□/□: 18 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:41:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:09	4:21	3	1:07	13	1:11	3.25	14:09	4:21	3	1:07	13	1:11	
□□ 2	3.25	14:19	4:24	3	0:47	16	1:15	6.50	28:28	4:22	3	1:54	15	2:08	
□□ 3	3.25	14:50	4:33	3	0:36	18	1:40	9.75	43:18	4:26	3	2:30	17	3:48	
□□ 4	3.25	15:21	4:43	3	0:49	22	2:21	13.00	58:39	4:30	3	3:19	17	6:09	
□□ 5	3.25	16:09	4:58	8	0:59	32	3:22	16.25	1:14:48	4:36	3	4:18	19	9:31	
□□ 6	3.25	16:15	5:00	4	0:35	27	3:21	19.50	1:31:03	4:40	3	4:51	19	12:52	
□□□ □□	3.25	16:10	4:58	4	1:00	26	3:06	22.75	1:47:13	4:42	3	5:21	19	34:57	