



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bußmann, Tobias

□□: VFL Waldbreitbach

□□: 329

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:47:32

□□: 12.69 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 244)

□□□□□/□: 20 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 1:41:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:35	4:29	4	1:33	19	1:37	3.25	14:35	4:29	4	1:33	19	1:37	
□□ 2	3.25	14:37	4:29	4	1:05	20	1:33	6.50	29:12	4:29	4	2:38	19	2:52	
□□ 3	3.25	14:55	4:35	4	0:41	20	1:45	9.75	44:07	4:31	4	3:19	19	4:37	
□□ 4	3.25	15:34	4:47	5	1:02	25	2:34	13.00	59:41	4:35	4	4:21	22	7:11	
□□ 5	3.25	15:46	4:51	4	0:36	25	2:59	16.25	1:15:27	4:38	4	4:57	21	10:10	
□□ 6	3.25	15:53	4:53	3	0:13	23	2:59	19.50	1:31:20	4:41	4	5:08	20	13:09	
□□□ □□	3.25	16:12	4:59	5	1:02	27	3:08	22.75	1:47:32	4:43	4	5:40	21	35:16	