



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Glorius, Markus**

□□: Fulda

□□: 366

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:08

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 244)

□□□□□/□: 23 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 1:41:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:37	4:48	8	2:35	43	2:39	3.25	15:37	4:48	8	2:35	43	2:39	
□□ 2	3.25	15:10	4:39	7	1:38	26	2:06	6.50	30:47	4:44	8	4:13	33	4:27	
□□ 3	3.25	15:13	4:40	5	0:59	24	2:03	9.75	46:00	4:43	6	5:12	26	6:30	
□□ 4	3.25	15:36	4:47	6	1:04	26	2:36	13.00	1:01:36	4:44	6	6:16	26	9:06	
□□ 5	3.25	16:07	4:57	5	0:57	29	3:20	16.25	1:17:43	4:46	6	7:13	26	12:26	
□□ 6	3.25	17:15	5:18	10	1:35	42	4:21	19.50	1:34:58	4:52	7	8:46	26	16:47	
□□□ □□	3.25	15:10	4:39	1	-	14	2:06	22.75	1:50:08	4:50	5	8:16	24	37:52	