



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Dörfler, Christian

□□: Regensburg

□□: 343

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:51:36

□□: 11.83 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 244)

□□□□□/□: 26 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:06	4:57	11	2:52	62	3:08	3.25	16:06	4:57	11	2:52	62	3:08	
□□ 2	3.25	15:58	4:54	10	2:54	52	2:54	6.50	32:04	4:56	9	5:44	55	5:44	
□□ 3	3.25	15:40	4:49	6	2:30	31	2:30	9.75	47:44	4:53	9	8:14	46	8:14	
□□ 4	3.25	16:04	4:56	7	3:04	34	3:04	13.00	1:03:48	4:54	7	11:18	39	11:18	
□□ 5	3.25	15:54	4:53	7	3:07	26	3:07	16.25	1:19:42	4:54	6	14:25	32	14:25	
□□ 6	3.25	16:03	4:56	7	3:09	25	3:09	19.50	1:35:45	4:54	6	17:34	31	17:34	
□□□ □□	3.25	15:51	4:52	7	2:47	23	2:47	22.75	1:51:36	4:54	6	20:21	27	39:20	