



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Unverferth, Dominic

□□: Mannheim

□□: 516

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:05

□□: 11.78 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 244)

□□□□□/□: 29 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 1:41:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:38	4:48	10	2:36	45	2:40	3.25	15:38	4:48	10	2:36	45	2:40
□□ 2	3.25	14:49	4:33	5	1:17	22	1:45	6.50	30:27	4:41	6	3:53	28	4:07
□□ 3	3.25	15:33	4:47	8	1:19	29	2:23	9.75	46:00	4:43	6	5:12	26	6:30
□□ 4	3.25	15:58	4:54	10	1:26	33	2:58	13.00	1:01:58	4:46	8	6:38	28	9:28
□□ 5	3.25	16:10	4:58	9	1:00	33	3:23	16.25	1:18:08	4:48	8	7:38	28	12:51
□□ 6	3.25	16:40	5:07	8	1:00	33	3:46	19.50	1:34:48	4:51	6	8:36	25	16:37
□□□ □□	3.25	17:17	5:19	9	2:07	43	4:13	22.75	1:52:05	4:55	9	10:13	30	39:49