



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Gerhardt, Tom

□□: USC Freiburg

□□: 364

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:52:23

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 244)

□□□□□/□: 31 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:52	5:11	15	3:38	78	3:54	3.25	16:52	5:11	15	3:38	78	3:54	
□□ 2	3.25	16:11	4:58	12	3:07	57	3:07	6.50	33:03	5:05	13	6:43	67	6:43	
□□ 3	3.25	17:45	5:27	16	4:35	88	4:35	9.75	50:48	5:12	13	11:18	69	11:18	
□□ 4	3.25	15:40	4:49	6	2:40	28	2:40	13.00	1:06:28	5:06	12	13:58	60	13:58	
□□ 5	3.25	15:40	4:49	6	2:53	24	2:53	16.25	1:22:08	5:03	10	16:51	44	16:51	
□□ 6	3.25	14:54	4:35	4	2:00	10	2:00	19.50	1:37:02	4:58	7	18:51	35	18:51	
□□□ □□	3.25	15:21	4:43	6	2:17	18	2:17	22.75	1:52:23	4:56	7	21:08	32	40:07	