



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Krutzky, Dirk

□□: BMG

□□: 420

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:53:23

□□: 11.64 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□□: 36 (of 244)

□□□□□/□: 33 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:57	4:54	13	2:59	56	2:59	3.25	15:57	4:54	13	2:59	56	2:59	
□□ 2	3.25	15:41	4:49	9	2:19	40	2:37	6.50	31:38	4:51	11	5:18	49	5:18	
□□ 3	3.25	15:43	4:50	7	2:23	34	2:33	9.75	47:21	4:51	11	7:41	41	7:51	
□□ 4	3.25	15:46	4:51	7	1:55	29	2:46	13.00	1:03:07	4:51	8	9:36	33	10:37	
□□ 5	3.25	16:00	4:55	7	1:44	28	3:13	16.25	1:19:07	4:52	7	11:20	30	13:50	
□□ 6	3.25	16:30	5:04	8	2:09	30	3:36	19.50	1:35:37	4:54	7	13:29	29	17:26	
□□□ □□	3.25	17:46	5:28	12	3:35	54	4:42	22.75	1:53:23	4:59	8	17:04	34	41:07	