



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Braun, Marcel

□□: Ingolstadt

□□: 324

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:54:11

□□: 11.95 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 244)

□□□□□/□: 35 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 1:41:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:21	5:01	12	3:19	68	3:23	3.25	16:21	5:01	12	3:19	68	3:23	
□□ 2	3.25	15:12	4:40	9	1:40	29	2:08	6.50	31:33	4:51	12	4:59	48	5:13	
□□ 3	3.25	15:55	4:53	11	1:41	37	2:45	9.75	47:28	4:52	11	6:40	43	7:58	
□□ 4	3.25	15:57	4:54	9	1:25	31	2:57	13.00	1:03:25	4:52	11	8:05	36	10:55	
□□ 5	3.25	16:20	5:01	10	1:10	37	3:33	16.25	1:19:45	4:54	11	9:15	33	14:28	
□□ 6	3.25	17:04	5:15	9	1:24	39	4:10	19.50	1:36:49	4:57	11	10:37	33	18:38	
□□□ □□	3.25	17:22	5:20	10	2:12	45	4:18	22.75	1:54:11	5:01	10	12:19	36	41:55	