



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Held, Andreas

□□: Merseburg

□□: 382

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:12

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 244)

□□□□□/□: 36 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 9(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:17	4:42	7	2:19	32	2:19	3.25	15:17	4:42	7	2:19	32	2:19
□□ 2	3.25	15:48	4:51	11	2:26	47	2:44	6.50	31:05	4:46	9	4:45	37	4:45
□□ 3	3.25	16:12	4:59	11	2:52	44	3:02	9.75	47:17	4:50	10	7:37	40	7:47
□□ 4	3.25	16:37	5:06	10	2:46	41	3:37	13.00	1:03:54	4:54	10	10:23	40	11:24
□□ 5	3.25	16:43	5:08	9	2:27	43	3:56	16.25	1:20:37	4:57	10	12:50	39	15:20
□□ 6	3.25	17:00	5:13	9	2:39	36	4:06	19.50	1:37:37	5:00	9	15:29	37	19:26
□□□ □□	3.25	16:35	5:06	8	2:24	32	3:31	22.75	1:54:12	5:01	9	17:53	37	41:56