



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Tischer, Philipp

□□: SV Gumpoldia Gumpelstadt

□□: 241

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:47

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 246)

□□□□□/□: 25 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 5(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:19	4:42	10	4:10	41	4:48	3.25	15:19	4:42	10	4:10	41	4:48
□□ 2	3.25	15:34	4:47	6	3:42	28	4:03	6.50	30:53	4:45	10	7:52	35	8:51
□□□ □□	3.25	14:54	4:35	5	3:02	17	3:15	9.75	45:47	4:41	5	10:54	25	11:59