



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Zinn, Michael

□□: DekaBank Sport e.V.

□□: 543

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:54:48

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 244)

□□□□□/□: 38 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 10(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:24	4:44	9	2:26	40	2:26	3.25	15:24	4:44	9	2:26	40	2:26	
□□ 2	3.25	15:42	4:49	10	2:20	41	2:38	6.50	31:06	4:47	10	4:46	38	4:46	
□□ 3	3.25	16:01	4:55	10	2:41	39	2:51	9.75	47:07	4:49	9	7:27	36	7:37	
□□ 4	3.25	16:18	5:00	8	2:27	38	3:18	13.00	1:03:25	4:52	9	9:54	36	10:55	
□□ 5	3.25	16:46	5:09	10	2:30	44	3:59	16.25	1:20:11	4:56	9	12:24	37	14:54	
□□ 6	3.25	17:14	5:18	10	2:53	41	4:20	19.50	1:37:25	4:59	8	15:17	36	19:14	
□□□ □□	3.25	17:23	5:20	9	3:12	46	4:19	22.75	1:54:48	5:02	10	18:29	39	42:32	