



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Vogel, Torsten

□□: Turbine Halle

□□: 518

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:55:18

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 244)

□□□□□/□: 40 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 11(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:22	4:43	8	2:24	37	2:24	3.25	15:22	4:43	8	2:24	37	2:24	
□□ 2	3.25	15:25	4:44	7	2:03	32	2:21	6.50	30:47	4:44	8	4:27	33	4:27	
□□ 3	3.25	15:52	4:52	9	2:32	36	2:42	9.75	46:39	4:47	7	6:59	32	7:09	
□□ 4	3.25	16:27	5:03	9	2:36	40	3:27	13.00	1:03:06	4:51	7	9:35	32	10:36	
□□ 5	3.25	16:54	5:11	11	2:38	46	4:07	16.25	1:20:00	4:55	8	12:13	36	14:43	
□□ 6	3.25	17:47	5:28	12	3:26	54	4:53	19.50	1:37:47	5:00	10	15:39	39	19:36	
□□□ □□	3.25	17:31	5:23	11	3:20	48	4:27	22.75	1:55:18	5:04	11	18:59	41	43:02	