



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Lechel, Adrian

□□: Seewolfjäger

□□: 140

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 35:19

□□: 16.56 km/h

□□□□: 3:37 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 246)

□□□□□/□: 3 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 35:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:34	3:33	1	-	4	1:03	3.25	11:34	3:33	1	-	4	1:03
□□ 2	3.25	12:06	3:43	1	-	3	0:35	6.50	23:40	3:38	1	-	3	1:38
□□□ □□	3.25	11:39	3:35	1	-	1	-	9.75	35:19	3:37	1	-	3	1:31