



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Aul, Thomas

□□: LT Freigericht

□□: 305

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:57:07

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 244)

□□□□□/□: 45 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 1(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 15:23 | 4:44 | 3 | 0:04 | 38 | 2:25 | 3.25 | 15:23 | 4:44 | 3 | 0:04 | 38 | 2:25 | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:46 | 4:51 | 3 | 0:17 | 45 | 2:42 | 6.50 | 31:09 | 4:47 | 2 | 0:21 | 39 | 4:49 | |
| □□ 3 | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 6 | 1:58 | 53 | 3:31 | 9.75 | 47:50 | 4:54 | 2 | 0:43 | 47 | 8:20 | |
| □□ 4 | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 4 | 0:41 | 51 | 3:55 | 13.00 | 1:04:45 | 4:58 | 1 | - | 46 | 12:15 | |
| □□ 5 | 3.25 | 17:23 | 5:20 | 6 | 1:46 | 56 | 4:36 | 16.25 | 1:22:08 | 5:03 | 2 | 0:30 | 44 | 16:51 | |
| □□ 6 | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 2 | 0:07 | 46 | 4:32 | 19.50 | 1:39:34 | 5:06 | 1 | - | 45 | 21:23 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:33 | 5:24 | 5 | 0:26 | 50 | 4:29 | 22.75 | 1:57:07 | 5:08 | 2 | 44:51 | 46 | 44:51 | |