



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Gilmer, Michael**

□□: LT Freigericht

□□: 365

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:57:07

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 244)

□□□□□/□: 45 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 1(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:23	4:44	3	0:04	38	2:25	3.25	15:23	4:44	3	0:04	38	2:25	
□□ 2	3.25	15:46	4:51	3	0:17	45	2:42	6.50	31:09	4:47	2	0:21	39	4:49	
□□ 3	3.25	16:41	5:08	6	1:58	53	3:31	9.75	47:50	4:54	2	0:43	47	8:20	
□□ 4	3.25	16:56	5:12	5	0:42	53	3:56	13.00	1:04:46	4:58	2	0:01	47	12:16	
□□ 5	3.25	17:22	5:20	5	1:45	54	4:35	16.25	1:22:08	5:03	2	0:30	44	16:51	
□□ 6	3.25	17:26	5:21	2	0:07	46	4:32	19.50	1:39:34	5:06	1	-	45	21:23	
□□□ □□	3.25	17:33	5:24	5	0:26	50	4:29	22.75	1:57:07	5:08	2	44:51	46	44:51	