



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Klameth, Markus

□□: ATV Haltern

□□: 402

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:57:56

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□□: 52 (of 244)

□□□□□/□: 47 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 3(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:26	5:03	10	1:07	70	3:28	3.25	16:26	5:03	10	1:07	70	3:28
□□ 2	3.25	16:20	5:01	8	0:51	61	3:16	6.50	32:46	5:02	7	1:58	63	6:26
□□ 3	3.25	16:38	5:07	5	1:55	52	3:28	9.75	49:24	5:03	7	2:17	60	9:54
□□ 4	3.25	16:52	5:11	2	0:38	47	3:52	13.00	1:06:16	5:05	6	1:31	57	13:46
□□ 5	3.25	17:06	5:15	4	1:29	48	4:19	16.25	1:23:22	5:07	5	1:44	55	18:05
□□ 6	3.25	17:19	5:19	1	-	44	4:25	19.50	1:40:41	5:09	4	1:07	51	22:30
□□□ □□	3.25	17:15	5:18	4	0:08	42	4:11	22.75	1:57:56	5:11	4	45:40	48	45:40