



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Straus, Benjamin**

□□: Bad Kreuznach

□□: 507

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:36

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 244)

□□□□□/□: 50 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 10(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:12	5:17	15	4:05	81	4:14	3.25	17:12	5:17	15	4:05	81	4:14
□□ 2	3.25	16:34	5:05	13	3:21	65	3:30	6.50	33:46	5:11	14	7:22	76	7:26
□□ 3	3.25	17:11	5:17	13	3:37	67	4:01	9.75	50:57	5:13	14	10:59	74	11:27
□□ 4	3.25	17:30	5:23	12	4:05	66	4:30	13.00	1:08:27	5:15	13	15:03	71	15:57
□□ 5	3.25	16:38	5:07	9	3:14	42	3:51	16.25	1:25:05	5:14	12	18:17	62	19:48
□□ 6	3.25	16:49	5:10	7	3:14	34	3:55	19.50	1:41:54	5:13	10	21:31	55	23:43
□□□ □□	3.25	16:42	5:08	7	3:23	35	3:38	22.75	1:58:36	5:12	10	24:54	51	46:20