



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kraft, Matthias

□□: Teilzeitläufer Bielefeld

□□: 413

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:58:37

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□□: 57 (of 244)

□□□□□/□: 51 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 4(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:54	4:53	6	0:35	53	2:56	3.25	15:54	4:53	6	0:35	53	2:56	
□□ 2	3.25	16:29	5:04	10	1:00	64	3:25	6.50	32:23	4:58	5	1:35	56	6:03	
□□ 3	3.25	16:53	5:11	8	2:10	59	3:43	9.75	49:16	5:03	6	2:09	58	9:46	
□□ 4	3.25	16:53	5:11	3	0:39	48	3:53	13.00	1:06:09	5:05	5	1:24	56	13:39	
□□ 5	3.25	16:51	5:11	3	1:14	45	4:04	16.25	1:23:00	5:06	4	1:22	53	17:43	
□□ 6	3.25	17:41	5:26	6	0:22	52	4:47	19.50	1:40:41	5:09	4	1:07	51	22:30	
□□□ □□	3.25	17:56	5:31	8	0:49	58	4:52	22.75	1:58:37	5:12	5	46:21	52	46:21	