



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Heinlein, Karsten

□□: Berlin

□□: 381

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:58:53

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 244)

□□□□□/□: 52 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 5(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:19	4:42	1	-	34	2:21	3.25	15:19	4:42	1	-	34	2:21
□□ 2	3.25	15:29	4:45	1	-	33	2:25	6.50	30:48	4:44	1	-	36	4:28
□□ 3	3.25	16:19	5:01	3	1:36	47	3:09	9.75	47:07	4:49	1	-	36	7:37
□□ 4	3.25	18:10	5:35	14	1:56	86	5:10	13.00	1:05:17	5:01	3	0:32	50	12:47
□□ 5	3.25	18:52	5:48	15	3:15	91	6:05	16.25	1:24:09	5:10	6	2:31	58	18:52
□□ 6	3.25	17:34	5:24	4	0:15	50	4:40	19.50	1:41:43	5:12	6	2:09	54	23:32
□□□ □□	3.25	17:10	5:16	2	0:03	39	4:06	22.75	1:58:53	5:13	6	46:37	53	46:37