



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schlottzhauer, Gerrit

□□: TSV AUSBACH

□□: 207

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:30

□□: 11.61 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 246)

□□□□□/□: 28 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 7(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17	3.25	14:48	4:33	6	3:39	29	4:17	
□□ 2	3.25	15:31	4:46	4	3:39	26	4:00	6.50	30:19	4:39	5	7:18	26	8:17	
□□□ □□	3.25	16:11	4:58	9	4:19	36	4:32	9.75	46:30	4:46	7	11:37	28	12:42	