



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Neubauer, Uwe

□□: SGB Stadtsteinach

□□: 451

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:08

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 244)

□□□□□/□: 53 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 12(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:27	4:26	4	1:29	16	1:29	3.25	14:27	4:26	4	1:29	16	1:29	
□□ 2	3.25	15:56	4:54	12	2:34	50	2:52	6.50	30:23	4:40	6	4:03	27	4:03	
□□ 3	3.25	16:36	5:06	13	3:16	51	3:26	9.75	46:59	4:49	8	7:19	34	7:29	
□□ 4	3.25	17:25	5:21	15	3:34	64	4:25	13.00	1:04:24	4:57	11	10:53	43	11:54	
□□ 5	3.25	18:06	5:34	15	3:50	71	5:19	16.25	1:22:30	5:04	12	14:43	50	17:13	
□□ 6	3.25	20:12	6:12	20	5:51	112	7:18	19.50	1:42:42	5:15	12	20:34	57	24:31	
□□□ □□	3.25	16:26	5:03	7	2:15	31	3:22	22.75	1:59:08	5:14	12	22:49	54	46:52	