



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

## Emmerich, Torsten

□□: Unna

□□: 352

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:59:55

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 244)

□□□□□/□: 55 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 6(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:46	5:28	17	2:27	99	4:48	3.25	17:46	5:28	17	2:27	99	4:48	
□□ 2	3.25	16:18	5:00	7	0:49	60	3:14	6.50	34:04	5:14	14	3:16	82	7:44	
□□ 3	3.25	16:30	5:04	4	1:47	49	3:20	9.75	50:34	5:11	10	3:27	68	11:04	
□□ 4	3.25	17:04	5:15	7	0:50	57	4:04	13.00	1:07:38	5:12	9	2:53	64	15:08	
□□ 5	3.25	17:27	5:22	8	1:50	59	4:40	16.25	1:25:05	5:14	8	3:27	62	19:48	
□□ 6	3.25	17:36	5:24	5	0:17	51	4:42	19.50	1:42:41	5:15	7	3:07	56	24:30	
□□□ □□	3.25	17:14	5:18	3	0:07	40	4:10	22.75	1:59:55	5:16	7	47:39	56	47:39	