



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Ledig, Michael

□□: Sv 1885 Teutschenthal

□□: 426

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:00:39

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 244)

□□□□□/□: 57 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 11(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:18	4:42	12	2:11	33	2:20	3.25	15:18	4:42	12	2:11	33	2:20
□□ 2	3.25	15:57	4:54	11	2:44	51	2:53	6.50	31:15	4:48	12	4:51	42	4:55
□□ 3	3.25	17:09	5:16	12	3:35	65	3:59	9.75	48:24	4:57	12	8:26	51	8:54
□□ 4	3.25	17:22	5:20	11	3:57	63	4:22	13.00	1:05:46	5:03	11	12:22	54	13:16
□□ 5	3.25	18:47	5:46	15	5:23	89	6:00	16.25	1:24:33	5:12	11	17:45	59	19:16
□□ 6	3.25	18:47	5:46	13	5:12	78	5:53	19.50	1:43:20	5:17	11	22:57	62	25:09
□□□ □□	3.25	17:19	5:19	8	4:00	44	4:15	22.75	2:00:39	5:18	11	26:57	58	48:23