



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schnitzer, Heiko

□□: LT Freigericht

□□: 488

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:01:21

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 244)

□□□□□/□: 59 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 8(of 38)

□□□□□□□: 1:57:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:21	4:43	2	0:02	35	2:23	3.25	15:21	4:43	2	0:02	35	2:23	
□□ 2	3.25	16:11	4:58	6	0:42	57	3:07	6.50	31:32	4:51	4	0:44	47	5:12	
□□ 3	3.25	17:35	5:24	13	2:52	80	4:25	9.75	49:07	5:02	4	2:00	56	9:37	
□□ 4	3.25	17:43	5:27	11	1:29	74	4:43	13.00	1:06:50	5:08	7	2:05	61	14:20	
□□ 5	3.25	17:58	5:31	10	2:21	69	5:11	16.25	1:24:48	5:13	7	3:10	61	19:31	
□□ 6	3.25	18:21	5:38	12	1:02	66	5:27	19.50	1:43:09	5:17	8	3:35	60	24:58	
□□□ □□	3.25	18:12	5:35	10	1:05	63	5:08	22.75	2:01:21	5:20	9	49:05	60	49:05	