



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Demuth, Ursula

□□: LT Freigericht

□□: 337

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:02:02

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 244)

□□□□□/□: 8 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:11	5:17	2	2:23	16	3:19	3.25	17:11	5:17	2	2:23	16	3:19	
□□ 2	3.25	16:55	5:12	2	1:45	12	2:16	6.50	34:06	5:14	2	4:08	13	5:35	
□□ 3	3.25	17:22	5:20	3	1:54	12	2:39	9.75	51:28	5:16	2	6:02	13	8:11	
□□ 4	3.25	17:27	5:22	3	1:54	9	2:34	13.00	1:08:55	5:18	2	7:56	10	10:45	
□□ 5	3.25	17:44	5:27	2	2:23	10	2:40	16.25	1:26:39	5:19	2	10:19	10	13:25	
□□ 6	3.25	17:45	5:27	2	2:18	6	2:37	19.50	1:44:24	5:21	2	12:37	8	16:02	
□□□ □□	3.25	17:38	5:25	3	2:27	7	3:07	22.75	2:02:02	5:21	2	15:04	8	19:09	