



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bartholome, Maik

□□: Nohfelden

□□: 308

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:02:04

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 244)

□□□□□/□: 61 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 12(of 26)

□□□□□□□: 1:33:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:13	5:17	16	4:06	82	4:15	3.25	17:13	5:17	16	4:06	82	4:15
□□ 2	3.25	16:34	5:05	13	3:21	65	3:30	6.50	33:47	5:11	15	7:23	77	7:27
□□ 3	3.25	17:11	5:17	13	3:37	67	4:01	9.75	50:58	5:13	15	11:00	75	11:28
□□ 4	3.25	17:30	5:23	12	4:05	66	4:30	13.00	1:08:28	5:15	14	15:04	72	15:58
□□ 5	3.25	17:24	5:21	11	4:00	57	4:37	16.25	1:25:52	5:17	14	19:04	68	20:35
□□ 6	3.25	18:38	5:44	12	5:03	74	5:44	19.50	1:44:30	5:21	13	24:07	67	26:19
□□□ □□	3.25	17:34	5:24	9	4:15	52	4:30	22.75	2:02:04	5:21	12	28:22	62	49:48