



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Göcking, Thomas

□□: Wartburg- Sparkasse

□□: 367

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:15

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 244)

□□□□□/□: 62 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 13(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:34	5:42	21	5:36	124	5:36	3.25	18:34	5:42	21	5:36	124	5:36	
□□ 2	3.25	16:48	5:10	15	3:26	72	3:44	6.50	35:22	5:26	17	9:02	99	9:02	
□□ 3	3.25	17:25	5:21	15	4:05	77	4:15	9.75	52:47	5:24	17	13:07	96	13:17	
□□ 4	3.25	17:09	5:16	13	3:18	59	4:09	13.00	1:09:56	5:22	16	16:25	86	17:26	
□□ 5	3.25	17:16	5:18	12	3:00	52	4:29	16.25	1:27:12	5:21	15	19:25	76	21:55	
□□ 6	3.25	17:33	5:24	11	3:12	49	4:39	19.50	1:44:45	5:22	15	22:37	68	26:34	
□□□ □□	3.25	17:30	5:23	10	3:19	47	4:26	22.75	2:02:15	5:22	13	25:56	63	49:59	