



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Alex, Gaby

□□: Bottrop

□□: 301

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:02:26

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 244)

□□□□□/□: 9 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:21	5:20	3	2:33	18	3:29	3.25	17:21	5:20	3	2:33	18	3:29
□□ 2	3.25	17:09	5:16	3	1:59	15	2:30	6.50	34:30	5:18	3	4:32	17	5:59
□□ 3	3.25	17:19	5:19	2	1:51	10	2:36	9.75	51:49	5:18	3	6:23	15	8:32
□□ 4	3.25	17:26	5:21	2	1:53	8	2:33	13.00	1:09:15	5:19	3	8:16	12	11:05
□□ 5	3.25	17:55	5:30	4	2:34	12	2:51	16.25	1:27:10	5:21	3	10:50	11	13:56
□□ 6	3.25	18:01	5:32	3	2:34	10	2:53	19.50	1:45:11	5:23	3	13:24	9	16:49
□□□ □□	3.25	17:15	5:18	2	2:04	6	2:44	22.75	2:02:26	5:22	3	15:28	9	19:33