



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Amann, Thomas

□□: Neuhausen

□□: 303

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:48

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 244)

□□□□□/□: 65 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 15(of 29)

□□□□□□□: 1:36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:53	4:53	11	2:55	51	2:55	3.25	15:53	4:53	11	2:55	51	2:55	
□□ 2	3.25	16:08	4:57	13	2:46	55	3:04	6.50	32:01	4:55	13	5:41	53	5:41	
□□ 3	3.25	16:30	5:04	12	3:10	49	3:20	9.75	48:31	4:58	13	8:51	52	9:01	
□□ 4	3.25	17:10	5:16	14	3:19	60	4:10	13.00	1:05:41	5:03	13	12:10	52	13:11	
□□ 5	3.25	17:51	5:29	14	3:35	66	5:04	16.25	1:23:32	5:08	14	15:45	56	18:15	
□□ 6	3.25	19:15	5:55	13	4:54	88	6:21	19.50	1:42:47	5:16	13	20:39	58	24:36	
□□□ □□	3.25	20:01	6:09	18	5:50	105	6:57	22.75	2:02:48	5:23	15	26:29	66	50:32	