



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Liebig, Dieter

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 431

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:03:24

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 244)

□□□□□/□: 70 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 1:52:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:15	5:18	3	1:22	86	4:17	3.25	17:15	5:18	3	1:22	86	4:17	
□□ 2	3.25	16:58	5:13	3	1:08	80	3:54	6.50	34:13	5:15	3	2:30	86	7:53	
□□ 3	3.25	17:20	5:19	2	1:24	71	4:10	9.75	51:33	5:17	2	3:54	80	12:03	
□□ 4	3.25	17:43	5:27	3	1:46	74	4:43	13.00	1:09:16	5:19	2	5:40	80	16:46	
□□ 5	3.25	17:57	5:31	2	1:44	68	5:10	16.25	1:27:13	5:22	2	7:24	77	21:56	
□□ 6	3.25	18:12	5:35	2	2:04	61	5:18	19.50	1:45:25	5:24	2	9:28	74	27:14	
□□□ □□	3.25	17:59	5:31	3	1:50	59	4:55	22.75	2:03:24	5:25	2	11:18	71	51:08	