



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Lichteblau, Silke

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 430

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:04:03

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 244)

□□□□□/□: 10 (of 65)

□□□□□□: 1:42:53

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:45:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23	3.25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23	
□□ 2	3.25	16:58	5:13	4	2:19	13	2:19	6.50	34:13	5:15	4	5:41	15	5:42	
□□ 3	3.25	17:19	5:19	3	2:27	10	2:36	9.75	51:32	5:17	4	8:08	14	8:15	
□□ 4	3.25	17:43	5:27	4	2:03	14	2:50	13.00	1:09:15	5:19	4	10:11	12	11:05	
□□ 5	3.25	17:58	5:31	4	2:02	13	2:54	16.25	1:27:13	5:22	4	12:13	12	13:59	
□□ 6	3.25	18:11	5:35	3	2:22	11	3:03	19.50	1:45:24	5:24	4	14:35	12	17:02	
□□□ □□	3.25	18:39	5:44	4	3:32	15	4:08	22.75	2:04:03	5:27	4	18:07	10	21:10	