



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Günther, Daniel

□□: Dottikon

□□: 370

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:08

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 244)

□□□□□/□: 75 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:42	4:49	9	2:28	47	2:44	3.25	15:42	4:49	9	2:28	47	2:44	
□□ 2	3.25	16:59	5:13	15	3:55	83	3:55	6.50	32:41	5:01	12	6:21	60	6:21	
□□ 3	3.25	17:24	5:21	13	4:14	76	4:14	9.75	50:05	5:08	12	10:35	64	10:35	
□□ 4	3.25	17:47	5:28	16	4:47	77	4:47	13.00	1:07:52	5:13	13	15:22	67	15:22	
□□ 5	3.25	18:12	5:35	16	5:25	75	5:25	16.25	1:26:04	5:17	13	20:47	69	20:47	
□□ 6	3.25	19:13	5:54	16	6:19	85	6:19	19.50	1:45:17	5:23	14	27:06	72	27:06	
□□□ □□	3.25	19:51	6:06	17	6:47	102	6:47	22.75	2:05:08	5:30	15	33:53	76	52:52	