



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Lindenberger, Monika

□□: Kronach

□□: 144

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:36

□□: 11.59 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 246)

□□□□□/□: 3 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	3.25	14:49	4:33	1	-	4	7:18	
□□ 2	3.25	15:35	4:47	1	-	3	1:34	6.50	30:24	4:40	1	-	3	2:52	
□□□ □□	3.25	16:12	4:59	2	0:13	6	2:07	9.75	46:36	4:46	1	-	3	4:35	