



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Witt, Matthias

□□: TSG Hatten-Sandkrug

□□: 536

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:06:11

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 244)

□□□□□/□: 79 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 1:53:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:22	5:20	6	1:46	91	4:24	3.25	17:22	5:20	6	1:46	91	4:24	
□□ 2	3.25	17:07	5:15	5	1:35	89	4:03	6.50	34:29	5:18	5	3:06	92	8:09	
□□ 3	3.25	17:40	5:26	5	1:58	84	4:30	9.75	52:09	5:20	5	5:04	88	12:39	
□□ 4	3.25	18:03	5:33	3	1:57	80	5:03	13.00	1:10:12	5:24	4	7:01	87	17:42	
□□ 5	3.25	18:31	5:41	3	1:54	82	5:44	16.25	1:28:43	5:27	4	8:55	87	23:26	
□□ 6	3.25	19:00	5:50	5	2:21	81	6:06	19.50	1:47:43	5:31	4	10:54	85	29:32	
□□□ □□	3.25	18:28	5:40	5	2:27	66	5:24	22.75	2:06:11	5:32	4	12:13	80	53:55	