



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hofmann, Markus

□□: Nürnberg

□□: 387

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:06:10

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 244)

□□□□□/□: 78 (of 179)

□□□□□□: 1:31:15

□□□□□: 16(of 25)

□□□□□□□: 1:31:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:38	5:44	24	5:24	128	5:40	3.25	18:38	5:44	24	5:24	128	5:40	
□□ 2	3.25	17:43	5:27	19	4:39	100	4:39	6.50	36:21	5:35	21	10:01	109	10:01	
□□ 3	3.25	17:29	5:22	14	4:19	79	4:19	9.75	53:50	5:31	21	14:20	102	14:20	
□□ 4	3.25	17:18	5:19	13	4:18	62	4:18	13.00	1:11:08	5:28	17	18:38	94	18:38	
□□ 5	3.25	17:33	5:24	12	4:46	62	4:46	16.25	1:28:41	5:27	17	23:24	86	23:24	
□□ 6	3.25	18:14	5:36	11	5:20	63	5:20	19.50	1:46:55	5:28	16	28:44	80	28:44	
□□□ □□	3.25	19:15	5:55	15	6:11	78	6:11	22.75	2:06:10	5:32	16	34:55	79	53:54	